



SAISON  
2023 - 2024  
SEPTEMBRE-JUIN

HAINAUT

# ANTENNES DE CHARLEROI

# SENIORS

Emportez-moi!

## VOS RENDEZ-VOUS C'EST ÇA LA PROVINCE !

Des équipes, chaque jour,  
au service du citoyen.

P.7

Cycle de conférences



P.35

Cours d'informatique



P.40

Qi-Gong





## **HAINAUT SENIORS** **ANTENNE DE CHARLEROI**

Une initiative de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut.

Publication de septembre 2023 à juin 2024.

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles et de l'AFUTAB (Association Francophone des Universités Tous Âges de Belgique), de l'extension de l'ULB de Bruxelles, d'Europe Direct, et du service de Hainaut Développement.



Notre brochure est disponible en format numérique sur le site de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut

<https://actionsociale.hainaut.be/seniors/>



Rue de la Broucheterre 52B  
6000 Charleroi

**0473/12 05 35 ATTENTION NOUVEAU NUMERO !**

[hainautseniors.charleroi@hainaut.be](mailto:hainautseniors.charleroi@hainaut.be)

# Éditorial

Mesdames et Messieurs,

Chers Seniors,

Une programmation riche avec toujours la même volonté de proposer des activités inclusives de qualité afin que nos Seniors puissent se rassembler !

En tant que Président de l'ASBL Hainaut Seniors, je ne cache pas ma joie en découvrant les animations proposées pour cette nouvelle année. Des cours, des conférences, des sorties touristiques, ... Il y en aura pour tous les goûts !

Cette année a été marquée par de nombreuses perturbations géopolitiques et sociales. Un contexte parfois difficile qui touche nos familles, nos amis et souvent les plus démunis d'entre nous. Hainaut Seniors se présente dès lors comme une solution pour analyser ces différentes crises afin de mieux les comprendre tout en prenant un certain recul. Mais également comme un lieu de rencontre pour toutes les aîné.e.s.

L'inclusion reste au cœur de nos valeurs pour cette nouvelle année. Nous voulons que chaque senior bénéficie d'activités diversifiées et riches de sens. Qu'ils obtiennent les clés pour appréhender ce monde en constante évolution et qu'ils puissent s'impliquer en tant que citoyens dans une société moderne.

Pour y arriver, ils sont nombreux à se mobiliser et je souhaite tous les remercier chaleureusement ! Les responsables d'antenne et collaborateurs, les animateurs, les conférenciers, et autres bénévoles qui se consacrent pleinement à la gestion de tous ces moments de convivialité. C'est grâce à eux que le plaisir de la rencontre et des échanges de nos seniors-citoyens ne se sont jamais détériorés.

Bonne lecture et à bientôt,

Votre Député provincial en charge de l'action sociale



## **HAINAUT SENIORS** **ANTENNE DE CHARLEROI**

Sous l'égide de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut

# Message de l'équipe

Madame, Monsieur,

Cher.e Membre,

### La saison 2023-2024 ? L'année des défis !

Nous avons choisi de les relever avec l'envie de vous satisfaire... en pensant à vous. Cette fois encore, conférences, séminaires divers et cours de langues garderont une place importante dans le programme.

Aussi, nous vous emmènerons vers de nouveaux horizons... Notamment avec une nouvelle rubrique « A la découverte de... » dans laquelle deux sujets seront mis en lumière : **La généalogie**, ou comment partir sur les traces de votre histoire ? **Le tourisme et le terroir en province de Hainaut** et ses bons plans pour profiter en famille ou entre amis !

Vous aimez mettre la main à la pâte ? Vous aimez pâtisser ? Nous vous proposons un peu de gourmandise à travers des ateliers de boulangerie pâtisserie en collaboration avec l'Enseignement Provincial de Promotion Sociale. Ces ateliers, nous en sommes certaines, vous feront partager des moments riches en convivialité !

De plus, une de nos volontés a été de mettre en place des cours d'informatique « sur mesure » afin d'apprivoiser l'outil numérique dans votre quotidien.

Vous découvrirez, également, deux nouvelles activités, le Qi Gong et le Pilate. Celles-ci vous mèneront vers la détente et le bien-être.

Excursions et escapades viendront ponctuer cette nouvelle saison.

Le meilleur reste toujours à venir...



Laura  
**PIRRELLO**

Eleftheria  
**SARAFIANOS**

# Sommaire des activités

## SAISON 2023-2024

Éditorial .....	3
Mot de l'équipe .....	4
Sommaire .....	5
Cycle de conférences .....	7
Séminaires .....	18
Art et Philosophie : L'art ou la promesse du bonheur .....	19
Histoire de l'art 1 : Effervescence de l'art en Belgique .....	20
Histoire de l'art 2 : Architectes belges .....	21
Histoire de l'art 3 : Le XVIIIe siècle – L'art Français dans tout son éclat .....	22
<b>Fiche d'inscription à détacher et nous renvoyer</b> .....	
Musicologie .....	23
Cinéma : Personne n'est parfait... sauf Billy Wilder ? .....	24
Histoire : Aux sources des Russies – Une histoire de l'Europe orientale .....	25
Littérature : Sur les traces d'une inconnue... La littérature belge francophone .....	26
Photographie .....	27
Philosophie : Nos religions monothéistes, salutaires ou fratricides ? .....	28
Tableau Couleurs Santé .....	29
A la découverte de...	
La généalogie .....	30
Tourisme et terroir en Hainaut .....	31
Cours d'anglais .....	32
Cours d'anglais – Table de conversation .....	33
Cours d'espagnol .....	34
Cours d'informatique .....	35
Atelier gourmand .....	37
Danse : zumba et danse moderne .....	38
Randonnées pédestres .....	39
Qi-Gong .....	40
Pilate .....	41
Excursions .....	42



## EUROPE DIRECT Hainaut

# Centre d'information de l'Union européenne

### Services à destination des citoyens:

Distribution de publications gratuites  
Informations sur les actions de l'Union européenne  
Organisation d'échanges et discussions sur l'avenir de l'Europe



**Rencontrez** un expert sur l'Union européenne  
**Posez vos** questions sur l'Union européenne  
**Echangez** sur l'avenir de l'Union européenne

### Europe Direct Hainaut

Tél.: 0800 90 274 (n° gratuit)

europe.direct@hainaut.be / [www.europedirecthainaut.be](http://www.europedirecthainaut.be)

 [www.facebook.com/europedirecthainaut](https://www.facebook.com/europedirecthainaut)

### Europe Direct Hainaut déménage!

Nouvelle adresse: Province de Hainaut - Hainaut Développement - boulevard Initialis 22 - 7000 Mons



avec le soutien financier du  
SPF Affaires étrangères

# Cycle de conférences

de la saison académique 2023-2024



Nos conférences se déroulent les lundis ou jeudis après-midi de 14h00 à 16h00.

L'accueil du public se fait dès 13h30.

## LES CONFÉRENCES ONT LIEU :



**Auditorium du CEME**  
Rue des Français 147, Dampremy  
(parking gratuit)



**Salle de conférence du NOVOTEL**  
Place Verte 17, Charleroi  
(parking gratuit)

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Notre cycle de 20 conférences est accessible aux détenteurs d'un PASS.

Deux types de PASS vous sont proposés :

- Le **PASS MAXI** pour l'ensemble des **20 conférences** s'élève à **80€**.
- Le **PASS MINI** pour **5 conférences** au choix s'élève à **40€**.

**AUCUN TICKET D'ENTRÉE N'EST VENDU LE JOUR D'UNE CONFÉRENCE.**

Il vous est dès lors, vivement, conseillé de vous procurer un PASS MINI si vous souhaitez assister à une ou l'autre conférence. Celui-ci est renouvelable et peut-être réutilisé l'année suivante.

Pour obtenir le « PASS » de votre choix, il vous suffit de renvoyer l'entièreté du bulletin d'inscription repris au centre de cette brochure.

Quel que soit le PASS choisi, il vous sera envoyé par la poste, dès réception de votre paiement, ou remis en main propre le jour de la conférence.

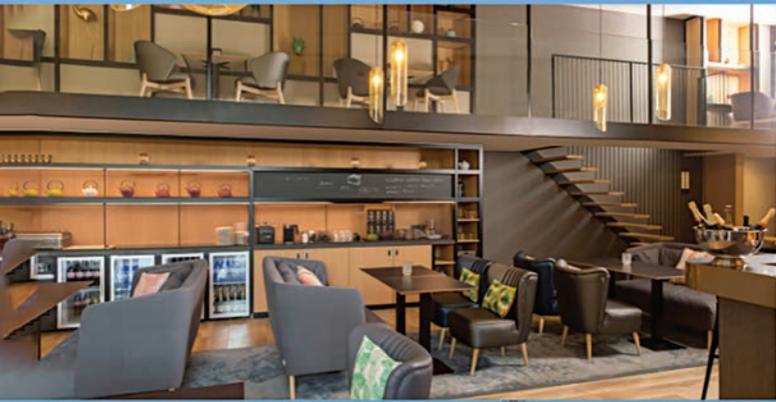


**Merci de couper  
votre GSM lors de  
la conférence.**

# NOVOTEL

CHARLEROI CENTRE

Détendez-vous et installez-vous confortablement au bar pour savourer une boisson ou déguster notre cuisine traditionnelle et raffinée.



**NOVOTEL**  
HOTELS & RESORTS

Accès aisé via  
la Place Verte  
ou via le parking  
Rive Gauche  
071/ 28.28.28

Ouvert à tout le monde  
Tous les jours de  
06.00 à 12.00



**GOURMETBAR**  
BY NOVOTEL



## RENTRÉE ACADÉMIQUE

**JEUDI 5 OCTOBRE 2023 À 14H00**

**AU CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

**Gratuite sur inscription**



**Pascal DELWIT**  
Politologue



Un drink sera offert à l'issue de la conférence

### Adieu la démocratie ?

Nous avons tous appris que la séparation des pouvoirs législatif, exécutif et judiciaire était un principe fondamental des démocraties représentatives.

On peut cependant se poser la question de savoir si, en Belgique, ce n'est pas fondamentalement l'élection des Présidents de Partis politiques qui déterminerait notre avenir.

**LUNDI 16 OCTOBRE 2023 À 14H00**

**AU CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**



**Olivier LECOMTE**  
Journaliste Analyste  
Rédacteur

### Hommage à Sidney Poitier

Sidney Poitier, premier Afro-américain à obtenir l'Oscar du meilleur acteur en 1964, il a enchaîné les films dénonçant la ségrégation et le racisme.

Nous retracerons son parcours exceptionnel en l'illustrant par de nombreux extraits de films.

# Les conférences

## de la saison 2023-2024



**Michel GOLDMAN**  
Professeur émérite  
d'immunologie

**JEUDI 9 NOVEMBRE 2023 À 14H00**

**NOVOTEL – PLACE VERTE 17, CHARLEROI**

## Les nouvelles frontières de la médecine : comment serons-nous soignés demain ?\*

La médecine est à l'aube d'une véritable révolution dont les progrès récents ne sont que les prémices. Comment les relations entre le médecin et le patient vont-elles évoluer ? Comment assurer l'accès aux meilleurs soins ? Qui assumera le coût du développement de la médecine du futur ?



**Axel LEGAY**  
Professeur en  
cyber-sécurité  
UCLouvain

**JEUDI 16 NOVEMBRE 2023 À 14H00**

**CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

## L'Intelligence artificielle

Comment les soins de santé ou les services publics peuvent-ils être améliorés par l'IA ? Quel est le cadre de confiance développé au sein de l'Union européenne pour l'utilisation éthique et responsable des technologies digitales ? Et quelles sont les initiatives concrètes proposées par nos gouvernements ?



**Sylvie ESTEVE**  
Historienne de l'art

**JEUDI 23 NOVEMBRE 2023 À 14H00**

**NOVOTEL – PLACE VERTE 17, CHARLEROI**

## Douceurs et cruautés dans l'œuvre de Botticelli

Alessandro Botticelli, tout le monde connaît... Ses œuvres incarnent l'esprit intellectuel qui régnait à la cour des Médicis, sous l'égide de Marsile Ficin. Botticelli incarne la Renaissance florentine dans ce qu'elle a de plus délicat et raffiné ! Certaines œuvres ont des aspects bien plus cruels. Elles illustrent la mentalité d'une époque et peut-être certains aspects de la personnalité de Botticelli... A découvrir ensemble !



\* Vente de livres

# Les conférences

de la saison 2023-2024



**Françoise CHATELAIN**

Docteure en  
langues et lettres

**JEUDI 30 NOVEMBRE 2023 À 14H00**

**NOVOTEL – PLACE VERTE 17, CHARLEROI**

## Jules Destrée, écrivain et amateur d'art

Avant de se lancer dans une carrière politique, Jules Destrée s'est vu écrivain et critique d'art.

Il est temps de redécouvrir ce pan trop souvent oublié de la vie de cet homme politique, docteur en droit, né à Marcinelle.



**Eric LECOMTE**

Europe Direct  
Chargé de mission  
Commission européenne

**JEUDI 7 DÉCEMBRE 2023 À 14H00**

**CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

## Le plan "REPowerEU"

Face aux perturbations du marché mondial de l'énergie provoquées par l'invasion de l'Ukraine par la Russie, la Commission européenne a présenté le plan REPowerEU...



**Donatienne BLANJEAN**

Licenciée et agrégée  
en histoire de l'art et  
archéologie de l'UCL

**JEUDI 14 DÉCEMBRE 2023 À 14H00**

**CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

## Picasso, le feu du génie

Picasso, une personnalité à la mesure de sa peinture... puissante, déconcertante, grandiose mais parfois cruelle. Cette conférence aura pour but de vous aider à mieux comprendre et apprécier ce génie du XX<sup>e</sup> siècle.

Mais peut-on vraiment aimer l'homme autant que l'artiste ?

# Les conférences

## de la saison 2023-2024



**Francesco LO BUE**  
Docteur en sciences  
physiques

**JEUDI 18 JANVIER 2024 À 14H00**

**CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

### Merveilleux météores : jeux de lumière dans l'atmosphère terrestre

Images et vidéos à l'appui, vous découvrirez les secrets des météores, du plus fréquent au plus rare. Un exposé pour apprendre à lever plus souvent les yeux vers le ciel et y cueillir ces merveilles.



**Patrick HARDI**  
Humoriste Comédien -  
Gradué en communication  
et en gestion des  
ressources humaines.

**JEUDI 25 JANVIER 2024 À 14H00**

**CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

### Les moments les plus drôles et les plus troublants de l'histoire

Nous allons revisiter ensemble des grands moments et des événements historiques sous un angle humoristique, grâce à des archives et des anecdotes « croustillantes ». Un moment atypique à partager !



**Jean LECLERCQ**  
Professeur  
de philosophie

**JEUDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 2024 À 14H00**

**CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

### Religion, citoyenneté et laïcité : comment les articuler ?

Dans chaque individu se mélangent souvent plusieurs identités ou appartenances.

Mais l'individu vit aussi dans une collectivité qui le dépasse parce qu'on lui demande d'être un citoyen, avec des droits et des devoirs. S'il en est ainsi, que se passe-t-il quand il s'agit de nos identités religieuses, philosophiques et politiques ?



# Les conférences

de la saison 2023-2024



**Christian JASSOGNE**

Président honoraire  
de l'Ecole de Droit  
de l'UMONS

**Raymonde LEFEVRE  
et Isabelle CARLIER**

Enseignantes retraitées et  
membres du Droit Humain,  
loge Persévérance

**JEUDI 8 FÉVRIER 2024 À 14H00**

**CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

## La lumière sur trois siècles de franc-maçonnerie\*

Il y a plus de 20 000 francs-maçons en Belgique et des millions dans le monde !

Expliquer son histoire complexe, car variable selon les époques et les lieux, relève du défi, mais il faut le relever pour éviter les malentendus et aborder la question des théories complotistes.



**Thierry CAMELBEECK**

Sismologue, Chercheur  
et Professeur à l'ULB

**JEUDI 15 FÉVRIER 2024 À 14H00**

**CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

## L'origine et l'impact des grands tremblements de terre dans les régions continentales stables

Une conférence éclairante sur l'action sismique en Belgique, sur ses effets estimés et sur les diverses formes de prévention possibles dans le domaine de la construction.



**Tanguy de WILDE D'ESMAEL**

Docteur en sciences  
politiques

**JEUDI 22 FÉVRIER 2024 À 14H00**

**CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

## L'Union européenne face à la montée en puissance de la Chine sur la scène internationale

Aujourd'hui, la Chine se projette sur la scène internationale. Quel type de puissance est-elle et entend-elle être parmi les acteurs déterminants de ce monde?



# Les conférences

## de la saison 2023-2024



**Christiane STRUYVEN**

Avocate et  
Historienne de l'art

**JEUDI 14 MARS 2024 À 14H00**

**CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

## Les femmes-artistes à Paris 1850-1900

Pendant des siècles, les femmes n'ont pas accès à l'enseignement artistique officiel. Cependant, certaines d'entre elles, fortes et talentueuses, enfreignent les règles sociales pour exercer leur talent...



**Jean-Michel DECROLY**

Docteur et Professeur en  
sciences géographiques

**JEUDI 28 MARS 2024 À 14H00**

**CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

## Pour sauver la planète, faut-il faire moins d'enfants?

Si renoncer à un vol transatlantique ou à sa voiture à essence a un impact élevé, le plus sûr moyen de réduire notre empreinte carbone consisterait surtout à faire moins d'enfants. Une idée de bon sens ?



**Jean-Marc ONKELINX**

Musicologue

**JEUDI 4 AVRIL 2024 À 14H00**

**CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

## Piotr Ilitch Tchaïkovski (1840-1893), L'Homme et la Tragédie

Parmi les grands compositeurs de l'histoire, P.I. Tchaïkovski, figure parmi les musiciens les plus appréciés des mélomanes. Ses concertos, ses ballets, ses symphonies et ses opéras sont autant de références prisées dans les salles de concerts du monde entier. Mais l'homme et l'œuvre développent un propos où le tragique côtoie le mythe romantique. Une formidable occasion de (re) découvrir la trajectoire humaine et musicale du plus célèbre des compositeurs russes du XIX<sup>e</sup> siècle.



# Les conférences

de la saison 2023-2024



**Adrien ROSELAER**

Historien et Conférencier

**JEUDI 11 AVRIL 2024 À 14H00**

**NOVOTEL – PLACE VERTE 17, CHARLEROI**

## D'Artagnan obscure ou illustre ?

C'est dans ce siècle fascinant, entouré de personnages illustres, qu'on vous propose de découvrir et de comprendre qui fut le véritable Capitaine des Mousquetaires. D'Artagnan apparaîtra bien plus fascinant encore que son célèbre homonyme littéraire.



**Vincent DUJARDIN**

Europe Direct  
Professeur d'Histoire  
Contemporaine  
UCLouvain

**JEUDI 25 AVRIL 2024 À 14H00**

**CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**

## L'enjeu des élections européennes en mai 2024

Les élections européennes sont souvent considérées comme étant de second ordre. Pourtant le Parlement européen joue un rôle important dans le dispositif législatif de l'Union et dans la mise en place de la Commission. M. Dujardin abordera les défis urgents et expliquera le fonctionnement du Parlement européen et son rôle dans la gouvernance de l'Union.



**Christophe PERRIN**

Docteur en philosophie  
de l'Université  
Paris-Sorbonne

**JEUDI 16 MAI 2024 À 14H00**

**NOVOTEL – PLACE VERTE 17, CHARLEROI**

## L'avenir est-il une page blanche ?

Tout est-il donc déjà écrit à l'avance ou bien rien n'est-il fixé de toute éternité ? M. Perrin nous invite à envisager ce débat par trois moments de réflexion : le fatalisme, le déterminisme, le providentialisme.



# Les conférences

de la saison 2023-2024



**Patrick WEBER**  
Journaliste,  
Chroniqueur royal,  
Ecrivain, Scénariste,  
Historien

## CONFÉRENCE DE CLÔTURE

**JEUDI 23 MAI 2024 À 13H30**

**AU CEME – RUE DES FRANÇAIS 147, DAMPREMY**



Un drink sera offert à l'issue de la conférence

### Les couples royaux de Belgique

Patrick Weber racontera de manière accessible, authentique et vivante douze histoires. Douze souverains qui ont marqué de leur empreinte le destin des régions qui constituent la Belgique actuelle. Nous épinglerons aussi des lieux, des anecdotes... sans oublier quelques mystères qui entourent, encore aujourd'hui, ces récits.



© photo: 1969 Evers, Joost / Anafio





# Charleroi Espace Meeting Européen

À 3 km du centre de Charleroi, le CEME vous propose ses salles de réunion, auditoire et autres espaces modulables.

Que vous soyez un professionnel à la recherche d'espaces afin d'organiser vos séminaires, conférences, événements d'entreprise et autres ou que vous soyez un particulier qui souhaite organiser un événement privé tel qu'un baptême, un anniversaire ou une cérémonie, il est certain que quelque part, dans le bâtiment du CEME, une salle est faite pour vous et n'attend plus que d'être réservée.



**ASBL CEME**

Charleroi Espace Meeting Européen  
Rue des Français, 147  
6020 Dampremy

Tél : 071 23 98 53

[ceme.be](http://ceme.be)



# Les séminaires

de la saison 2023-2024



Pour vous inscrire, il vous suffit de :

**Renvoyer l'entièreté du formulaire** présent au centre de cette brochure par retour de courrier ou par mail à [hainautseniors.charleroi@hainaut.be](mailto:hainautseniors.charleroi@hainaut.be).

**Vous acquitter du paiement**, au plus tard, une semaine avant le démarrage de chaque activité.

**SEUL VOTRE PAIEMENT FERA OFFICE D'INSCRIPTION DEFINITIVE.**

Aucune participation « à la carte » n'est possible.

Tous nos séminaires se dérouleront dans nos locaux, dans le bâtiment « VARIEL », rue de la Broucheterre, 52B à 6000 CHARLEROI.



**Art et Philosophie**  
Monsieur Olivier DUQUENNE



**Histoire de l'art**  
Madame Sylvie ESTEVE



**Musicologie**  
Monsieur Jean-Marc ONKELINX



**Cinéma**  
Monsieur Olivier LECOMTE



**Histoire**  
Monsieur Yves DELPIERRE



**Littérature**  
Madame Françoise CHATELAIN



**Photographie**  
Madame Françoise CHATELAIN



**Philosophie**  
Monsieur Jean LECLERCQ

# Séminaire d'art et de philosophie de la saison 2023-2024



**M. Olivier DUQUENNE,**  
Historien de l'art

## L'art ou la promesse du bonheur : voir mieux pour mieux être

Il n'y a rien de superficiel dans le plaisir que nous offre l'art. Il nous aide à mieux nous connaître, et donc à vivre plus intensément. L'art ne prête pas qu'à voir, il donne surtout l'occasion de goûter l'essence du monde. Peut-il réellement guider notre vie ? Est-il la promesse d'une guérison ? Une échappatoire à la souffrance du monde qui nous entoure ? L'art est la promesse d'un bonheur partagé, il est capable de nous guider, de nous stimuler voire de nous consoler. Mais pour découvrir sa vraie utilité, il faut d'abord s'interroger sur nos besoins spirituels et émotionnels. Quelles sont les fragilités psychologiques que l'art peut résoudre ?

Ce séminaire propose d'explorer les voies cathartiques de l'expérience esthétique. Il tentera de cerner nos faiblesses psychologiques et de montrer en quoi l'art peut y pallier. Les notions de sublimation, de catharsis et de résilience seront abordées en détail.

**LOCAL : bâtiment Variel,** Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES : module de 4 séances de 14h00 à 16h00 :**

Vendredi 13 octobre 2023 : La quête de l'essentiel

Vendredi 20 octobre 2023 : Une source d'espoir

Vendredi 10 novembre 2023 : Une soif d'absolu

Vendredi 17 novembre 2023 : L'art, un facteur d'équilibre



### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **55€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + ART ET PHILOSOPHIE** »

# Séminaire histoire de l'art 1

## de la saison 2023-2024



**Mme Sylvie ESTEVE,**  
Historienne de l'art

## Effervescence de l'art en Belgique de Fernand Khnopff à Anna Boch

Lors de ce séminaire nous plongeons dans l'effervescence artistique, qui règne à partir de 1883 en Belgique. Année, placée sous l'égide de la création du fameux Cercle des XX. Son entreprenant et courageux secrétaire en était, Octave Maus, avocat de son état et passionné par l'art. Le cercle rassemble vingt artistes dont, James Ensor, Fernand Khnopff, Théo Van Rysselberghe, Anna Boch. Artistes auxquels nous nous intéressons particulièrement. Leur production artistique est mise en lumière de même que les liens, les influences, les rivalités qui s'exercent au sein de cette société, éprise de littérature, de musique, parfois très impliquée spirituellement ou politiquement.

Un séminaire foisonnant et coloré pour dépeindre une des brillantes périodes de l'art belge !

**LOCAL : bâtiment Variel,** Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES : module de 6 séances de 14h15 à 16h15 :**

les vendredis 29 septembre, 6 octobre, 24 novembre,  
les 1<sup>er</sup>, 8 et 15 décembre 2023



### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **60€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + ART EN BELGIQUE** »

# Séminaire histoire de l'art 2 de la saison 2023-2024



Charleroi, Art\_nouveau, Sgraffite - Paul Cauchie - rue de la Montagne 38

**Mme Sylvie ESTEVE,**  
Historienne de l'art

## Architectes belges : les années d'épanouissement 1890-1950

Le patrimoine de l'architecture belge est riche et diversifié ! Les architectes talentueux sont nombreux, certains sont exceptionnels !

Notre intérêt porte sur la période des années 1890-1950, période de l'émergence du style Art Nouveau, tournant résolument le dos au style éclectique. Le génie incontesté de cette période étant Victor Horta, c'est avec lui que débute le séminaire. Antoine Pompe, bien que devenu centenaire, aura une production réduite mais essentielle, effectuant la transition vers le moderniste.

A partir de la reconstruction, les styles modernistes et Art Déco s'épanouissent. Victor Bourgeois sera le chef de file du courant moderniste. Louis-Herman De Koninck défendra une ligne plus puriste et rationaliste, participant au CIAM, Congrès International d'Architecture Moderne, et concevant la fameuse cuisine CUBEX. Entre modernisme et Art Déco, Marcel Leborgne offre un subtil compromis "à la Belge". Hors des grandes tendances, inclassable, poursuivant résolument sa voie, il est à découvrir. Stanislas Jasinski viendra clore notre séminaire, en ouvrant l'horizon sur les années 50.

**LOCAL : bâtiment Variel,** Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Broucheterre, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES : module de 11 séances de 14h15 à 16h15 :**  
les vendredis 19 et 26 janvier, les 2, 9 et 16 février,  
les 15 et 22 mars, les 5, 12, 19 et 26 avril 2024



### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **120€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + ARCHITECTES BELGES** »

# Séminaire histoire de l'art 3

## de la saison 2023-2024



**Mme Sylvie ESTEVE,**  
Historienne de l'art

## Le XVIII<sup>e</sup> siècle, l'art français dans tout son éclat

Avec ce cycle nous abordons le XVIII<sup>e</sup> siècle en France. Nous commençons par la peinture, qui connaît un remarquable épanouissement en ce royaume de France. Un nouveau genre fait son apparition, "Les Fêtes Galantes", créé par le peintre Antoine Watteau. L'art du portrait atteint une maîtrise exceptionnelle avec, entre autres, Largillière.

Quentin La Tour donne ses lettres de noblesse à l'art du pastel et la nature morte trouve son maître avec Chardin. Nous évoluons ainsi de la fin du règne de Louis XIV et du style Classique au style Régence et Rocaille (Rococo), caractérisé par une ornementation complexe et pleine de fantaisie ainsi que par des innovations architecturales et décoratives.



**LOCAL : bâtiment Variel,** Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES : module de 11 séances de 10h00 à 12h00**

**SAUF les 8 et 22 novembre de 14h15 à 16h15 :**

les mercredis 4 et 11 octobre, les **8 et 22 novembre 2023,**

les 17 et 31 janvier, le 14 février, les 13, 20 mars

et les 10 et 24 avril 2024

### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **125€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + L'ART FRANCAIS** »

# CYCLE 2023-2024 FICHE D'INSCRIPTION

À nous renvoyer OBLIGATOIREMENT

Votre fiche est très importante. Elle nous permettra de vous prévenir en cas de modification, d'annulation, ... Il est donc **impératif** de mentionner correctement et lisiblement vos numéros de téléphone, mail et adresse, **même si vous l'avez déjà fait les années précédentes.**

## Madame/Monsieur\*

NOM :  PRÉNOM :

TÉLÉPHONE/GSM :

E-MAIL :

## Madame/Monsieur\*

NOM :  PRÉNOM :

TÉLÉPHONE/GSM :

E-MAIL :

## ADRESSE COMPLÈTE

RUE :

NUMÉRO :

CODE POSTAL :  LOCALITÉ :

Déclare(nt) m'(nous) inscrire à l'Antenne Hainaut Seniors de Charleroi

Date et signature(s)

Je verse pour chaque activité le montant demandé sur le numéro de compte  
ING IBAN BE63 3600 8450 6608 de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion  
de l'antenne de Hainaut Seniors Charleroi.

Prière d'inscrire dans la communication du versement le NOM et PRENOM  
de manière correcte et complète DE LA PERSONNE QUI S'INSCRIT ainsi que  
L'ACTIVITE CHOISIE COMME MENTIONNE DANS LA BROCHURE.

SI VOUS VOUS INSCRIVEZ A PLUSIEURS ACTIVITES,  
MERCİ D'EFFECTUER UN VERSEMENT DISTINCT POUR CHACUNE D'ENTRE ELLES.

**Bulletin d'inscription aux activités à compléter à la page suivante.**

À retourner à Hainaut Seniors – Antenne de Charleroi – Bâtiment Variel  
Rue de la Brouchettere, 52b – 6000 Charleroi

\*Biffer la mention inutile.

# R.G.P.D.

CYCLE 2023-2024

## RÈGLEMENT GÉNÉRAL DE PROTECTION DES DONNÉES



Pour nous aider à respecter les exigences de consentement du règlement Général de Protection des Données (RGPD), nous vous demandons de confirmer votre souhait de continuer à recevoir les informations relatives aux activités d'Hainaut Seniors - Antenne de Charleroi..

Ou en scannant le QR Code ci-dessous :

Cette base de données est sécurisée et n'est en aucun cas transmise à des tiers, elle contient les données suivantes : votre nom, votre prénom, votre adresse, votre e-mail et votre numéro de téléphone.



La politique de confidentialité de la Province de Hainaut et de ses antennes Hainaut Seniors et Couleurs Santé est disponible à l'adresse suivante :

<https://actionsociale.hainaut.be/confidentialite-hainautseniors/>

Il vous sera toujours loisible de vous désinscrire à tout moment soit par mail : [hainautseniors.Charleroi@hainaut.be](mailto:hainautseniors.Charleroi@hainaut.be) soit par courrier postal. Vos données seront conservées pour une durée d'un an.

Cette fiche sera à réaliser une fois par année académique. Sans réaction de votre part, vos coordonnées seront supprimées de nos fichiers et vous ne recevrez plus ni nos informations, ni les futures brochures.

Nom : ..... Prénom .....

Adresse : .....

Tél : .....

J'accepte: oui / non  
(biffer la mention inutile)

Date :

Signature :

# Activités



INTITULÉ DES ACTIVITÉS	NOMBRE DE PERSONNE	PRIX	TOTAL
<b>CONFÉRENCES</b>			
<b>Rentrée académique – Conférence GRATUITE</b> <b>Judi 5 octobre</b> « Adieu la démocratie ? » Pascal DELWIT		Gratuite sur inscription	
<b>Le Pass Maxi (20 conférences)</b>		80€	
<b>Le Pass Mini (5 conférences)</b>		40€	

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	NOMBRE DE PERSONNE	PRIX	TOTAL
<b>SÉMINAIRES</b>			
Art et philosophie – Olivier DUQUENNE		55€	
L'Art en Belgique – Sylvie ESTEVE		60€	
Architectes belges – Sylvie ESTEVE		120€	
L'Art Français dans tout son éclat – Sylvie ESTVE		125€	
Musicologie – Jean-Marc ONKELINX		135€	
Cinéma – Olivier LECOMTE		72€	
Histoire – Yves DELPIERRE		92€	
Littérature – Françoise CHATELAIN		35€	
Photographie – Françoise CHATELAIN		76€	
Philosophie – Jean LECLERCQ		95€	

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	NOMBRE DE PERSONNE	PRIX	TOTAL
<b>À LA DÉCOUVERTE DE...</b>			
La généalogie – Liliane HIERRO		10€	
Tourisme et terroir en Hainaut – François-Xavier ALLARD		12€	

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	NOMBRE DE PERSONNE	PRIX	TOTAL
<b>COURS</b>			
Cours d'anglais – NIVEAU 1		120€	
Cours d'anglais – NIVEAU 2		120€	
Table de conversation en anglais		130€	
Cours d'espagnol – NIVEAU 1		115€	
Cours d'espagnol – NIVEAU 2		115€	

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	NOMBRE DE PERSONNE	PRIX	TOTAL
<b>INFORMATIQUE</b>			
Module 1 - Je découvre ma tablette, mon smartphone		10€	
Module 2 - Je surfe sur Internet, communique par mail et gère mes contacts		10€	
Module 3 - J'effectue mes démarches administratives, etc.		10€	
Module 4 - Je réalise des photos ou des vidéos avec ma tablette/mon smartphone etc.		10€	
Module 5 - Je communique en utilisant les réseaux sociaux		10€	
Module 6 - Je sécurise mes données, ma tablette, mon smartphone		10€	
Module 7 - Je vends, j'achète sur Internet en toute sécurité		10€	
Module 8 - Je transforme mon smartphone en GPS, etc.		10€	
Module 9 - J'utilise ma tablette, mon smartphone pour mon bien-être et mes loisirs		10€	
Module 10 - J'utilise le Cloud pour sauvegarder ou partager mes données		10€	

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	NOMBRE DE PERSONNE	PRIX	TOTAL
<b>ACTIVITES SPORTIVES / BIEN-ÊTRE</b>			
ZUMBA et/ou DANSE MODERNE (carte pour 10 séances)		30€	
Randonnées pédestres		29€	
QI – GONG (10 séances)		75€	
PILATE (10 séances)		80€	

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	NOMBRE DE PERSONNE	PRIX	TOTAL
<b>ATELIERS GOURMANDS</b>			
Ateliers boulangerie-pâtisserie		60€	

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	NOMBRE DE PERSONNE	PRIX	TOTAL
<b>EXCURSION</b>			
REIMS – le 1 <sup>er</sup> décembre 2023		99€	

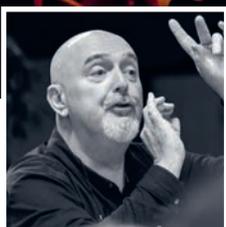
Je (nous) verse (versons) la/les somme(s) sur le n° de compte ING IBAN BE63 3600 8450 6608, de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion de l'antenne de Hainaut Seniors Charleroi, rue de la Brouchetterre, 52b à 6000 Charleroi, conformément aux communications indiquées pour chaque activité dans la revue.

**TOUTE INSCRIPTION SERA PRISE EN CONSIDÉRATION  
DÈS RÉCEPTION DU PAIEMENT AVANT LA DATE LIMITE.**

Date ..... / ..... / 2023

Signature :

# Séminaire de musicologie de la saison 2023-2024



**M. Jean-Marc ONKELINX,**  
Musicologue

*« Il en est des notes de musique comme des voyages, les deux transportent des émotions, une destination vers le bonheur et rien d'autre. »* Sophia SHERINE HUTT

Alors, voyageons en musique avec Jean-Marc ONLELINX...

**12/10** : Histoire de la Musique allemande (1)

**19/10** : Histoire de la Musique allemande (2)

**23/11** : Gros plan sur Heitor Villa-Lobos  
(1887-1959) - L'Âme musicale du Brésil

**30/11** : Histoire de la Musique allemande (3)

**07/12** : Gros plan sur L'Arbre de Noël  
de Franz Liszt (1811-1886)

**11/01** : Histoire de la Musique allemande (4)

**18/01** : Histoire de la Musique allemande (5)

**25/01** : Gros plan sur Gioachino Rossini  
(1792-1868) - Les Plaisirs de la Voix humaine.

**15/02** : Histoire de la Musique allemande (6)

**14/03** : Histoire de la Musique allemande (7)

**21/03** : Gros plan sur Jean Sibelius  
(1865-1957) - L'Esprit du Kalevala.

**28/03** : Histoire de la Musique allemande (8)

**11/04** : Histoire de la Musique allemande (9)

**25/04** : Gros plan sur Igor Stravinsky (1882-1971)  
- De la Tradition à la Modernité.

**16/05** : Histoire de la Musique allemande (10)

**30/05** : Histoire de la Musique allemande (11)

**13/06** : Gros plan sur Introduction à la  
Musique contemporaine.

**LOCAL : bâtiment Variel,** Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES : module de 17 séances de 9h30 à 11h30 :**

les jeudis 12, 19 octobre, les 23, 30 novembre, le 7 décembre 2023,

les 11, 18 et 25 janvier, le 15 février, les 14, 21 et 28 mars,

les 11, 25 avril, les 16, 30 mai et le 13 juin 2024

## MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **135€** à verser sur le compte  
IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une  
semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : **« Nom + Prénom + MUSICOLOGIE »**

# Séminaire de cinéma de la saison 2023-2024



Jack Lemmon et Shirley MaLaine dans le film La Garçonnière (1960).



**M. Olivier LECOMTE,**  
Journaliste, Analyste, Rédacteur

## Personne n'est parfait... Sauf Billy Wilder ?

Il a fait voler la jupe de Marilyn Monroe au-dessus de la bouche de métré de "Sept ans de réflexion". Il a transformé Jack Lemmon, l'employé timide et soumis de "La Garçonnière", en mensch. On lui doit l'une des répliques finales les plus célèbres d'un film hollywoodien, le « Personne n'est parfait » de "Certains l'aiment chaud". Il a fait tourner les plus grandes stars : Audrey Hepburn, Marlene Dietrich, Shirley MaLaine, James Stewart, Kirk Douglas...

Rien n'était pourtant gagné d'avance : Billy Wilder fuit l'Allemagne nazie en 1933 pour Paris, où il réalise "Mauvaise graine" avec Danielle Darrieux, puis débarque aux Etats-Unis sans parler l'anglais. Il deviendra pourtant un maître de la comédie ou du film noir "Assurance sur la mort" et un critique acerbe des mœurs américaines, notamment de la presse à sensations dans "Le Gouffre aux chimères".



**Lundi 6 novembre 2023 :** DU SCENARIO A LA REALISATION

**Lundi 13 novembre 2023 :** LE BERLIN DE BILLY

**Lundi 20 novembre 2023 :** JEUX DE ROLES, JEUX DE DUPES (I)

**Lundi 27 novembre 2023 :** JEUX DE ROLES, JEUX DE DUPES (II)

**Lundi 4 décembre 2023 :** WILDER L'INCOMPRIS

**Lundi 11 décembre 2023 :** DU SALAUD AU MENSCH

**LOCAL :** bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

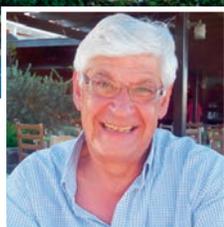
**DATES :** module de 6 séances de 14h00 à 16h00 :  
les lundis 6, 13, 20, 27 novembre et 4, 11 décembre 2023



### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **72€** à verser sur le compte IBAN :  
**BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine  
avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + CINEMA** »

# Séminaire d'histoire de la saison 2023-2024



**M. Yves DELPIERRE,**  
Lic. Sciences politiques & relations internationales – ULB

© Alvesgaspar

## Aux sources des Russies : une histoire de l'Europe orientale

« Plus vous regardez loin dans le passé, plus vous comprendrez l'avenir » affirmait Winston Churchill. Cette phrase résonne avec une tragique acuité et une violence inouïe depuis le 24 février 2022.

Dans un premier temps, le séminaire brossera un tableau historique du destin de l'Europe orientale à travers l'histoire des Russies qu'il convient de comprendre pour mieux appréhender le présent. Les racines historiques complexes de l'Ukraine, au cœur d'une zone de fracture majeure entre deux « mondes », expliquent des antagonismes qui sommeillent en réalité depuis bien longtemps.

Aussi, nous examinerons quelques impulsions sociétales lourdes de conséquences données à la Russie par Vladimir Poutine depuis plus de 23 ans, les « ressorts » politico-idéologiques qui « tressent » son discours, et les enjeux géostratégiques qui défient les démocraties européennes pour de longues décennies.

Cette fresque donnera sens aux propos de l'historien Michel Heller : « l'histoire aide parfois à se remémorer l'avenir » !

**LOCAL :** bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES :** module de 6 séances de 13h30 à 15h30 :  
les mardis 7, 14, 21 et 28 novembre, et 5, 12 décembre 2023



### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **92€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + HISTOIRE** »

# Séminaire de littérature

## de la saison 2023-2024



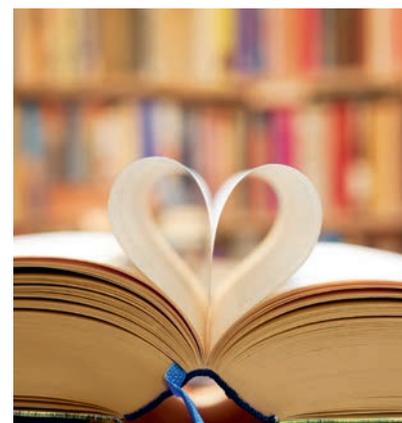
**Mme Françoise CHATELAIN,**  
Docteure en langues et lettres (ULB)

## Sur les traces d'une inconnue... La littérature belge francophone

En Belgique francophone, on n'étudie pas ou peu sa propre culture, qu'il s'agisse de l'histoire, de la musique ou de la littérature.

En dehors de quelques stars comme Georges Simenon ou Amélie Nothomb, pas mal de personnes ignorent les noms de nos auteurs. D'autres pensent qu'il est ridicule de vouloir distinguer les lettres belges des lettres françaises. Et pourtant, nos écrivains ne sont pas plus français que nos acteurs ou chanteurs.

Ce sont ces questions que ce séminaire abordera, en commençant par la question fondamentale : « La littérature belge, ça existe ? » et en poursuivant par la découverte d'auteurs et d'œuvres de chez nous.



**LOCAL : bâtiment Variel,** Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES : module de 4 séances de 14h00 à 16h00 :**  
les mardis 9, 16, 23 et 30 janvier 2024

### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **35€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + LITTÉRATURE** »

# Séminaire de photographie de la saison 2023-2024



## Mme Françoise CHATELAIN, Photographe

Hainaut Seniors Charleroi vous propose un séminaire sur la photographie en partenariat avec l'Enseignement Provincial de Promotion Sociale.

Le cours se veut accessible à tous, que l'on soit débutant ou non. Il n'est pas nécessaire de posséder un appareil Reflex numérique sophistiqué pour être admis au sein de la classe.

Ce séminaire vous permettra de devenir des amateurs éclairés, utilisant la photographie numérique, ses possibilités et ses limites en pleine connaissance de cause. Il vous fera changer votre rapport à l'image et à l'esthétique, ainsi que votre manière de regarder l'environnement.

**Intéressé(e)? Ne tardez pas à vous inscrire !**

**LOCAL : bâtiment Variel**, Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Broucheterre, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES : module de 14 séances de 10h00 à 12h00 :**

les lundis 5, 19 février, les 11, 18, 25 mars, les 8, 15, 22 avril,  
les 13, 27 mai, les 3, 10, 17 et 24 juin 2024



### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **76€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + PHOTOGRAPHIE** »

# Séminaire de philosophie

## de la saison 2023-2024



**M. Jean LECLERCQ,**  
Professeur de philosophie et membre  
de l'Académie Royale de Belgique

## Nos religions monothéistes : salutaires ou fratricides ?

« Religion/s » : un mot tellement fréquent et pourtant tellement complexe. Mais que dit-il vraiment ? Quelle est son archéologie ? Pourquoi certaines sont-elles « monothéistes » ? Sont-elles violentes ou pacifiques, inclusives ou séparatrices, réelles ou illusoire ? Comment sont-elles nées et quelles sont leurs croyances fondamentales ? Comment vivre avec elles en société et laissent-elles une place à celui qui se dit sans Dieu ou « athée » ?



**LOCAL :** bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES :** module de 6 séances de 14h00 à 16h00 :  
les mardis 6, 20 février, les 12, 19, 26 mars et 2 avril 2024

### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **95€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + PHILOSOPHIE** ».

# Couleurs Santé

## de la saison 2023-2024



Responsable des ateliers : **Joanna Krasinska**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>10h00-12h00</b> Atelier d'écriture	<b>09h30-10h30</b> Yoga	<b>09h00-10h00</b> Yoga	<b>09h15-10h15</b> Yoga	<b>09h30-12h00</b> Expression théâtrale
<b>10h30-11h30</b> Gym d'entretien	<b>09h30-10h30</b> Atelier d'orthographe  <b>10h45-11h45</b> Gym ultra-douce > 75ans...	<b>10h45-11h45</b> Gym ballon-douce	<b>10h45-11h45</b> Gym d'entretien	
<b>13h30-14h30</b> Gym ballon-rythmé	<b>14h00-15h00</b> Gym ultra-douce > 75 ans ...  <b>« Je perfectionne mes connaissances sur le GSM et la Tablette »*</b> (les modules, les dates sont à consulter dans la brochure générale - page 35).	<b>13h10-16h30</b> -1x mois promenade, marche dans la région de Charleroi  <b>13h30-15h00</b> -1x mois techniques artistiques, dessin  <b>13h30-15h30</b> -1x mois « Karaoké »	<b>13h30-15h30</b> Chorale  <b>15h30-16h00</b> Lecture des notes	Les ateliers <b>«prévention chutes»</b>  Les dates restent à déterminer.

\*L'activité est prévue le mardi à 13h30 dans les locaux de Couleurs Santé.

Coût 10 € par module.

### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Au **071/64 10 42** ou [couleurs.sante@hainaut.be](mailto:couleurs.sante@hainaut.be)

Quai Arthur Rimbaud, 20-6000 Charleroi

L'abonnement annuel, de mi-septembre à juin, s'élève à **60€** et vous donne accès à nos activités reprises dans le tableau.

Nouveau

# À la découverte de... La généalogie



**Mme Liliane HIERRO,**  
Généalogiste - Auteure

## Un rendez-vous généalogique à ne pas manquer !

Partez sur les traces de votre famille et reconstituez l'histoire de vos ancêtres. La généalogie c'est avant tout une envie, un désir, un plaisir à partager. On peut s'y mettre à n'importe quel âge. Elle n'attend qu'un chercheur pour naître, un conteur pour la raconter. Mme Hierro vous initiera en vous donnant les conseils et outils avisés pour débiter votre généalogie et réveiller un passé oublié.

(Livres, logiciels et arbres généalogiques en vente.)



**LOCAL : bâtiment Variel,** Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES : le mercredi 15 novembre 2023 de 9h30 à 11h30**

### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **10€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + GENEALOGIE** ».

Nouveau

# À la découverte de... Tourisme et terroir en Hainaut



## M. François-Xavier ALLARD, Hainaut Culture Tourisme

Vous souhaitez profiter de votre temps libre pour découvrir les richesses de nos régions ? Vous recherchez des idées de sorties avec vos petits-enfants ? Le Hainaut comblera toutes vos envies de découverte.

M. ALLARD vous donnera des suggestions d'activités à pratiquer seul, en couple, en famille ou entre amis. Plus de 20 sites reconnus au patrimoine de l'Unesco ! Qui dit mieux pour un si petit territoire ?

### Et le terroir dans tout ça ?

Le Hainaut s'est aussi la province qui compte le plus de vignobles en Belgique. Elle compte plus de 50 marques de bières, du chocolat, etc. Autant de rendez-vous gourmands pour apprécier la qualité, la diversité et le caractère typique de nos savoureux produits de bouche !

A l'issue de la présentation, une mini dégustation sera offerte.

**Alors à vos agendas ! Nous vous y attendons nombreux !**

**LOCAL : bâtiment Variel**, Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES : le jeudi 4 avril 2024 de 9h30 à 11h30**

### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **12€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + TOURISME ET TERROIR** »



# Cours d'anglais de la saison 2023-2024



## M. Benjamen MERTENS

Cette année encore, notre antenne s'associe à l'Enseignement Provincial de Promotion Sociale pour vous proposer des cours de langues. Les cours d'anglais seront répartis sur deux niveaux et se dérouleront les vendredis matin d'octobre 2023 à juin 2024 (hors congés scolaires).

Si vous ne connaissez pas l'anglais ou si vous souhaitez approfondir vos connaissances. N'hésitez pas à rejoindre nos cours!



**Les vendredis :** 6, 13, 20 octobre 2023  
10, 17, 24 novembre 2023  
8, 15 décembre 2023  
12, 19, 26 janvier 2024  
2, 9, 16, 23 février 2024  
15, 22, 29 mars 2024  
5, 12, 19, 26 avril 2024  
17, 24, 31 mai 2024  
7, 14, 21, 28 juin 2024



**LOCAL :** bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES :** module de 29 séances • débutant : 9h00 à 10h30  
• moyen : 10h45 à 12h15

### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **120€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + ANGLAIS DEBUTANT/MOYEN** ».

# Cours d'anglais

## Table de conversation



Notre table de conversation vous permettra de passer un moment convivial d'échanges exclusivement en anglais sur des sujets variés de la vie courante.



**Les mercredis :** 4, 11, 18 octobre 2023  
8, 15, 22, 29 novembre 2023  
6 et 13 décembre 2023  
10, 17, 24, 31 janvier 2024  
7, 14, 21 février 2024  
13, 20, 27 mars 2024  
3, 10, 24 avril 2024  
15, 22, 29 mai 2024  
5, 12, 19, 26 juin 2024

**LOCAL :** bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES :** module de 29 séances de 14h00 à 16h00

### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **130€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + TABLE DE CONVERSATION** ».

# Cours d'espagnol de la saison 2023-2024



Vous voyagez en Espagne? Vous voulez apprendre à vous débrouiller en pareil circonstances ? Vous ne connaissez pas l'espagnol ou vous souhaitez approfondir vos connaissances ? Nos cours d'espagnol sont répartis sur deux niveaux et se dérouleront les mardis matin à partir d'octobre 2023 à juin 2024 (hors congés scolaires).

**N'hésitez pas à vous inscrire !**

**Les mardis :** 3, 10, 17 octobre 2023

7, 14, 21, 28 novembre 2023

5, 12 décembre 2023

9, 16, 23, 30 janvier 2024

6, 20 février 2024

12, 19, 26 mars 2024

2, 9, 16, 23 avril 2024

14, 21, 28 mai 2024

4, 11, 18, 25 juin 2024



**LOCAL : bâtiment Variel**, Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES : module de 29 séances • débutant : 9h00 à 10h30**  
**• moyen : 10h45 à 12h15**

## MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **115€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : **« Nom + Prénom + ESPAGNOL DEBUTANT/MOYEN »**.

# Cours d'informatique de la saison 2023-2024



## M. Eric DEGRANSART, Informaticien

Cette année encore, il vous sera possible de vous familiariser avec l'utilisation du smartphone et de la tablette. Eric DEGRANSART, notre informaticien, vous met le pied à l'étrier ! Il vous aide à apprivoiser l'utilisation de certaines applications dans votre quotidien à travers 10 modules.

Les séances seront données par groupe de 10 personnes maximum au Laboratoire informatique de la DGAS de 9h00 à 11h00.

**Module 1** : je découvre ma tablette, mon smartphone.

Le mardi 17 octobre 2023

**Module 2** : je surfe sur Internet, communique par mail et gère mes contacts.

Le mardi 7 novembre 2023

**Module 3** : j'effectue mes démarches administratives et me connecte à différents services publics belges en ligne.

Le mardi 21 novembre 2023

**Module 4** : je réalise des photos ou des vidéos avec ma tablette, mon smartphone et transfère celles-ci sur mon PC ou un support externe.

Le mardi 5 décembre 2023

**LOCAL** : laboratoire informatique de la DGAS,  
rue de la Bruyère 157 à 6001 Marcinelle

**DATES** : voir ci-dessus, de 9h00 à 11h00

**Module 5** : je communique en utilisant les réseaux sociaux.

Le mardi 23 janvier 2024

**Module 6** : je sécurise mes données, ma tablette, mon smartphone.

Le mardi 6 février 2024

**Module 7** : je vends, j'achète sur Internet en toute sécurité.

Le mardi 20 février 2024

**Module 8** : je transforme mon smartphone en GPS et planifie mes trajets en voiture, à vélo et à pied.

Le mardi 19 mars 2024

**Module 9** : j'utilise ma tablette, mon smartphone pour mon bien-être et mes loisirs.

Le mardi 26 mars 2024

**Module 10** : j'utilise le Cloud pour sauvegarder ou partager mes données.

Le mardi 9 avril 2024

### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **10€ par module** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + n° du module** ».

# Restaurant "La Mosaïque"

Sur présentation de la carte de membre Hainaut Seniors\* !

Plat du jour :

8,50€

## MENU

Le potage  
+  
Plat du jour  
+  
Dessert  
+  
Eau de fontaine

9,50€



**\*Pour obtenir la carte de membre Hainaut Seniors, il faut s'inscrire à au moins une activité.**



## La Mosaïque

Ouvert du lundi au vendredi de  
11h30 à 13h30 (périodes scolaires)

Renseignements/réservation  
au : 071/531.244

# Ateliers gourmands de la saison 2023-2024

NOUVEAU



Envie de mettre la main à la pâte, d'apprendre en toute simplicité les petits trucs et astuces pour réaliser des pâtisseries ? Lors de nos ateliers culinaires, vous découvrirez de délicieuses recettes avec un formateur expérimenté. Rien de mieux qu'un cours de cuisine pour créer des liens et passer des moments riches en convivialité !

Nous vous proposons **2 ateliers** :

**le premier sera consacré à la boulangerie-pâtisserie.**

Vous réaliserez : pain, baguette, éclair, pâte à chou, cougnon et bûchette\*.



**LOCAL : Celui-ci aura lieu dans les locaux de l'IETS – PS,**

Au croisement de la rue de la Brouchetterre et de la rue Alfred Langlois.  
(Les précisions vous seront envoyées dès inscription)

**DATES : les lundis 6, 13, 20, 27 NOVEMBRE 2023, de 9h10 à 12h50**

**Le second atelier aura lieu au printemps et sera consacré à la chocolaterie-glacerie.**

Les informations vous parviendront ultérieurement.



## MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **60€ pour la formation de 4 dates** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + PÂTISSERIE** ».

\* vous pourrez emporter vos réalisations pour un prix démocratique.

# Danse

## Zumba et danse moderne



**Mme Silvana LUMIA,**  
Professeure de gymnastique  
& Chorégraphe diplômée

**LOCAL : bâtiment Variel,** Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**HORAIRE : Tous les mardis (hors congés scolaires)**  
**dès le 3 octobre 2023 !**

- 10h00 à 11h15 - Cours de danse moderne
- 11h30 à 12h30 - Zumba Gold

**30€**  
**CARTE DE**  
**10 SEANCES**

valable  
pour les  
2 cours



### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **30€** à verser sur le compte IBAN :  
**BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant  
le début de l'activité en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + DANSE** ».

# Randonnées pédestres



Cette année, Hainaut Seniors continue à vous proposer **2 randonnées par mois le mardi après-midi d'octobre 2023 à juin 2024.**

Chaque marche débute à 13h30 (rdv 13h15).

La 1<sup>ère</sup> partie du programme vous parviendra dès réception de la cotisation.



Pour votre sécurité en randonnée :

Nous vous rappelons qu'il est important de respecter le Code de la Route, les panneaux de signalisation, les signaux lumineux, les injonctions des agents qualifiés pour participer aux randonnées, mais aussi pour être couverts par notre assurance en cas de problème et notamment l'Art. 42 du Code de la Route qui stipule que : « les groupes de piétons conduits par un guide peuvent circuler sur la chaussée, ils doivent, dans ce cas emprunter le côté droit. Toutefois, les groupes de piétons composés de cinq personnes et plus accompagnés d'un guide peuvent également emprunter le côté gauche de la voirie ; dans ce cas, ils doivent marcher en file indienne. »

## MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **29€** à verser sur le compte IBAN :

**BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + RANDONNEES** ».



**Mme Patricia VERHAS,**  
Professeure de Tai-Chi et Qi-Gong

# 氣功

# Qi-Gong

Le QI-GONG est une gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Sa pratique régulière améliore la fonction cardio-vasculaire. C'est une excellente façon de revenir à l'intérieur de soi tout en travaillant sa souplesse et en renforçant son énergie vitale.

**attention !**  
places  
limitées



**LOCAL : bâtiment Variel,** Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES : module de 10 séances : les vendredis de 10h00 à 11h00**

**29 septembre 2023**

**6, 13, 20 octobre 2023**

**10, 17, 24 novembre 2023**

**1, 8, 15 décembre 2023**

## MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **75€ pour 10 séances** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + QI-GONG** ».



**Mme Brigitte DEBAES,**  
Thérapeute énergétique et Sophrologue

## Pilate

Le pilate est une gymnastique douce adapté à chacun, il rééquilibre le corps et travaille aussi la concentration ainsi que l'harmonie dans l'esprit. Il procure détente et bien-être. A la fin de chaque séance, une relaxation vous apportera un mieux-être.

**attention !**  
places  
limitées

**LOCAL : bâtiment Variel,** Salle du rez-de-chaussée,  
rue de la Broucheterre, 52b - 6000 CHARLEROI

**DATES : module de 10 séances : les vendredis de 10h00 à 11h00**

**2, 9, 16, 23 février 2024**

**15, 22, 29 mars 2024**

**12, 26 avril 2024**

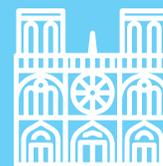
### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **80€ pour 10 séances** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + PILATE** ».

# Excursion

## Reims

Le vendredi  
1<sup>er</sup> décembre 2023



Réservation  
avant le  
23 octobre 2023

**attention !**  
places  
limitées

### Visite de Reims :

**7h15** : Départ du parking du CEME, 147, rue des Français à DAMPREMY.

**10h00** : **Visite guidée des caves de la grande maison de champagne MUMM suivie d'une dégustation.**

S'étendant sur près de 25 kilomètres au cœur de la ville de Reims, les caves de la Maison Mumm abritent dans ses allées souterraines près de deux siècles d'histoire, de savoir-faire et de passion. Un patrimoine historique à découvrir au cours d'une visite guidée qui laisse des souvenirs inoubliables.

**12h00** : **Déjeuner au restaurant « L'apostrophe »**  
Plat, dessert (carafe eau - 1/4 vin - café compris).

**14h00** : **Visite guidée de la cathédrale Notre-Dame.**

Notre-Dame de Reims est l'une des réalisations majeures de l'art gothique en Europe. Inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, cette cathédrale du XIII<sup>e</sup> siècle présente des traits qui la rendent unique, notamment par son unité de style, sa luminosité et sa statuaire. Les 25 sacres des Rois de France ont donné à la ville son surnom de Cité des Sacres.

**16h00** : **Visite libre du Marché de Noël**

Le Marché de Noël de Reims est le 3<sup>ème</sup> plus grand marché de Noël de France derrière Strasbourg et Colmar. Petits et grands y retrouvent l'ambiance chaleureuse et festive des fêtes de fin d'année, en compagnie de près de 130 exposants installés dans le cœur de la ville.

**17h30** : **Retour vers Charleroi** (arrivée prévue vers 20h00)

**Le prix comprend : le transport en autocar, les visites guidées prévues au programme, la dégustation d'un champagne à la maison Mumm, le repas boissons comprises (carafe d'eau + ¼ de vin + café).**



### MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **99€** à verser **au plus tard AVANT LE 23 octobre** sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Seniors Gestion - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + REIMS** ».

# Excursion

## Prochainement



**Keukenhof**

Pays-bas - avril 2024



Chaque jour  
avec vous !

# MA PROVINCE, MON CAPITAL PROXIMITÉ.



Rue de la Brouchettere, 52B • 6000 Charleroi

[hainautseniors.charleroi@hainaut.be](mailto:hainautseniors.charleroi@hainaut.be)

